



**Welche Voraussetzungen sollte Ihr Kind mitbringen?**

Um den Einstieg in den Kindergarten zu erleichtern, wäre es schön, wenn Ihr Kind schon Bedürfnisse, wie z.B. „Ich habe Durst.“ oder „Ich muss mal.“ äußern kann. Eine weitere Erleichterung wäre es, wenn Ihr Kind ohne Windeln über den Tag auskommt. Es geht immer mal was ins Höschen. Das ist kein Problem 😊! Ein selbstständiges An- und Ausziehen (ohne Hosknöpfe oder Reißverschlüsse) erleichtert Ihrem Kind den Alltag im Kindergarten. Alle genannten Kriterien sind kein Muss, sondern sollen Ihrem Kind helfen, sich im Tagesablauf des Kindergartens besser zurechtzufinden.

**Wie erleichtern Sie Ihrem Kind den Abschied von den Eltern?**

Ihr Kind verbringt seinen ersten Tag im Kindergarten. Die größte Schwierigkeit für Eltern und Kind ist der Abschied.

Beginnen Sie den Tag ruhig, ohne Hektik und Aufregung. Ihr Kind spürt Ihre Anspannungen und überträgt diese auf sich.

Führen Sie mit Ihrem Kind ein „Ritual“ ein, helfen Sie Ihr Kind beim Ausziehen, unterhalten Sie sich mit ihm und geben Sie Ihrem Kind zum Abschied ein Küsschen mit den Worten „Bis heute Nachmittag. Ich hole dich ab.“.

Haben Sie Schwierigkeiten Ihr Kind „Loszulassen“, wird Ihr Kind auch Sie nicht loslassen können. Zeigen Sie Ihrem Kind nicht, wie schwer es Ihnen fällt.

Ziehen Sie den Abschied nicht in die Länge.

**Was sollten Sie noch beachten?**

Die ErzieherInnen geben Ihnen gern Auskunft, wie sich Ihr Kind im Kindergarten eingelebt hat.

Bringen Sie Ihr Kind regelmäßig in den Kindergarten.

## Kindertagesstätte „Wiesenstrolche“



Wiesenu 15  
61449 Steinbach  
Tel: 06171/ 919873



**Wie kann ich  
meinem Kind den  
Einstieg in den  
Kindergarten  
erleichtern?**



## Ein neuer Lebensabschnitt beginnt

Mutter und Kind waren 3 Jahre lang fast unzertrennlich. Die Mutter war immer für das Kind da. Doch jetzt wird vieles anders. Ihr Kind kommt in den Kindergarten. Hier wächst es in einen eigenen, neuen Lebensabschnitt hinein und löst sich ein Stück weit vom seinem Elternhaus.

„Loslassen“ heißt es für die Eltern. Dies bedeutet gleichzeitig Vertrauen in die Betreuung Ihres Kindes zu haben.

## Wie kann ich mein Kind auf den Kindergarten vorbereiten?

Bringen Sie Ihr Kind zur Anmeldung mit in den Kindergarten. Bei einem Rundgang durch unser Haus lernen Sie und Ihr Kind die Einrichtung kennen (Räumlichkeiten, Außengelände, ErzieherInnen).

Besuchen Sie uns bei Festlichkeiten, z.B. beim Sommerfest oder „Unter den Linden“. Ihr Kind kann dann schon im Außengelände mit anderen Kindern

spielen und somit erste Kontakte knüpfen.

Holen Sie Geschwisterkinder, die unsere Einrichtung schon besuchen, gemeinsam ab.

Gehen Sie öfters am Kindergarten vorbei und schauen Sie sich das Gebäude und das Außengelände an. Sagen Sie Ihrem Kind, dass es dort bald spielen kann.

Besuchen Sie Krabbelgruppen, Spielplätze oder ähnliches, damit Ihr Kind schon Kontakte zu anderen Kindern aufbauen kann.

Lassen Sie Ihr Kind für ein paar Stunden bei Oma und Opa, bei einer guten Freundin oder Tante. Ihr Kind muss lernen, ein paar Stunden ohne Mama und Papa zu sein, aber die Gewissheit haben, Sie holen mich wieder ab und haben mich lieb.

Reden Sie mit Ihrem Kind über den Kindergarten. Berichten Sie aus eigenen Erfahrungen (realitätsgetreu – sonst gibt es Enttäuschungen).

Schauen Sie sich Bilderbücher an (z.B. „Conni kommt in den Kindergarten“, „Unser Kindergarten“ usw.)

Kaufen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Tasche, die Brotdose und die Mappe für den Kindergarten und beschriften Sie diese.

## Sie haben Ihren Aufnahmetermin für den Kindergarten bekommen?

Setzen Sie sich ca. 4 Wochen vor Beginn der Kindergartenzeit mit der Einrichtung in Verbindung. Am besten gehen Sie persönlich mit Ihrem Kind in den Kindergarten. Dort erfahren Sie, in welche Gruppe Ihr Kind kommt und vereinbaren Sie mit den ErzieherInnen einen ersten „Schnuppertermin“. Am ersten Tag wird Ihr Kind ca. 1 Stunde in seiner neuen Gruppe sein. Je nach Situation können die Eltern das erste Mal dabei sein. Die Entscheidung liegt bei den ErzieherInnen. Danach werden weitere Termine vereinbart. Bitte hinterlassen Sie eine Telefonnummer unter der Sie zu erreichen sind.